



**UNITED**  
**LADIES**

**DOCUMENT DE  
PRÉSENTATION**

# PORTEURS DE PROJET



DRAGON BOAT ATTITUDE est le spécialiste français de l'organisation d'évènements en Dragon Boat. Des team buildings aux boot camps, des festivals aux championnats du monde, DBA organise des manifestations allant jusqu'à plusieurs milliers de personnes avec une maîtrise de la logistique, des moyens matériels et humains. L'équipe DBA est portée par des valeurs fortes de cohésion, de respect de l'autre et de l'environnement.

[www.dragonboat-attitude.fr](http://www.dragonboat-attitude.fr)



# PORTEURS DE PROJET



L'association DRÔLES DE RAMES rassemble et vient au soutien des femmes ayant été atteintes d'un cancer du sein. Elles encouragent la reprise d'une activité sportive après la maladie et plus particulièrement le Dragon Boat. Ensemble, elles naviguent de façon hebdomadaire sur le lac d'Annecy.

[www.drolesderames.com](http://www.drolesderames.com)



# ILS NOUS SOUTIENNENT

© Vincent MUNIER - Spitzerg été 2017



**Isabelle AUTISSIER**  
Marraine des United Ladies 2021

« A toutes celles qui souffrent à travers le monde d'un cancer du sein et de ses suites, j'adresse un salut amical et fraternel; Les désastres environnementaux sont l'une des raisons de l'accroissement des cancers. Mais se reconnecter à la nature, respirer un moment loin de nos bureaux, nos ordinateurs et nos portables est une formidable occasion de revivre et de retrouver ensemble les joies de l'air pur, de l'eau pure et de la vie des bêtes et des plantes. Profitez toutes de cette belle expérience, renouvez-vous là et faites-la partager. »



**Frédéric TRUCHET**  
Oncologue en Pays de Loire  
A l'initiative du concept

« Dans cette recette, la première chose, et la plus importante, c'est cette rivière, l'Allier, véritable joyau de nature encore préservée et cette Loire, magique, avec ses châteaux et des paysages qui changent à chaque virage.

Sur ces cours d'eau, vous ajoutez les Dragon Boat, et surtout l'esprit Dragon Boat, c'est-à-dire la cohésion, l'esprit d'équipe, « l'être ensemble », faire qu'ensemble on aille beaucoup plus loin que tous seuls.

Enfin, autre ingrédient essentiel, les Dragon Ladies, vous les rassemblez pour un week-end entre elles, un moment de bonheur et de communion. »

LE DÉFI UNITED LADIES, C'EST :

32



200

KILOMETRES



ALLIER  
LOIRE

05  
08

AOÛT



NUITS

3 

38:00

DE NAVIGATION

4 

ÉQUIPAGES

# PROGRAMME PRÉVISIONNEL

<b>MERCREDI 4 AOÛT</b> après-midi	Accueil, briefing & cérémonie d'ouverture
<b>JEU. - VEN. - SAM.</b> <b>5 - 6 - 7 AOÛT</b>	Petit-déjeuner en bord d'Allier/Loire <b>Navigation d'environ 50kms</b> Repas & bivouac en bord d'Allier/Loire
<b>DIMANCHE 8 AOÛT</b>	Petit-déjeuner en bord de Loire <b>Navigation d'environ 50kms</b> Repas en bord de Loire Arrivée <b>Soirée de clôture</b> Nuit en hôtel
<b>LUNDI 9 AOÛT</b>	Petit-déjeuner Navette retour aux véhicules



À LA

L'ALLIER

*UNE RIVIERE*

LOIRE

*UN FLEUVE*

Passage au travers de la réserve naturelle du Val d'Allier et du Bec d'Allier, accueillant castors, loutres, cigognes et milans noirs, débouchant sur la Loire.

La Loire... fleuve royal offrant une navigation entre paysages sauvages, villes à l'architecture renaissance, et patrimoine culturel caractéristique.



# L'EMBARCATION

# C9

Un Canoë 9 Places, communément appelé « C9 », est une embarcation propulsée à la pagaie et dirigée par un barreur.

Le bateau se compose de deux rangées de 4 pagayeurs, et d'un barreur, qui dirige à l'arrière.

C'est un bateau d'équipage léger et maniable, qui est idéal pour ce type de navigation.

Pour avancer, pas de secret, il faut pagayer  
**ENSEMBLE !**

C'est aussi ce qui rend à cette aventure  
une dimension humaine et collective forte.





# DES AVENTURIERES DRAGON LADIES



Les Dragon Ladies sont des collectifs de femmes ayant été touchées par le cancer du sein. Elles se retrouvent pour pagayer ensemble, dans un même équipage de Dragon Boat.

De l'Allier à la Loire, pagayer est un prétexte: dans les bateaux, les filles chantent, rient, observent avec émerveillement ce que la nature leur offre. Elles vivent alors, ensemble une expérience de vie forte.

Elles mettent le sport au profit de l'après-cancer, c'est un exemple pour toutes les personnes qui sont touchées aujourd'hui ou qui le seront demain.



# ELLES L'ONT FAIT

## ELLES TEMOIGNENT

« Une équipe professionnelle qui nous chouchoute tout au long de l'aventure... Et qui trouve des endroits de bivouac super sympa à partager tous ensemble... Un défi exceptionnel... »

Agnès

« Tout y était, le temps magnifique, les paysages à vous couper le souffle, la bonne humeur, l'accueil à chaque étape, les encouragements, la bienveillance... Quelle réussite. »

Malika

« United Ladies, des femmes unies pour un défi, pour être ensemble, pour rire, chanter, pagayer, pour vivre, pour ÊTRE ! Merci à toutes et tous ! »

Gribouille

« Pour moi, cela a été un événement qui a changé ma vie. Une aventure que je chérirai pour toujours. »

Karen

« Une aventure humaine et sportive magnifique, des activités exceptionnelles (navigation de nuit, passage d'écluse,...), des nanas super motivées et une organisation topissime »

Claire

« C'est une expérience formidable : on est chouchoutés, les repas, les tentes, les navigations... Il y a de la bienveillance de la part de tout le monde. J'en garderais plus que des souvenirs: cela fera partie de mon héritage. »

Lisiane



**CONTATEZ-NOUS**

**United Ladies**

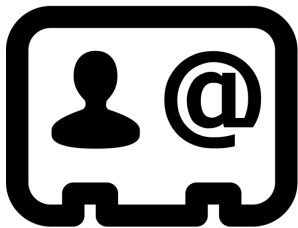
[www.unitedladies.fr](http://www.unitedladies.fr)

**Dragon Boat Attitude**

[www.dragonboat-attitude.fr](http://www.dragonboat-attitude.fr)

**Drôles de Rames**

[www.drolesderames.com](http://www.drolesderames.com)



**Lucie MUNIER**

Dragon Boat Attitude

[lucie@dragonboat-attitude.fr](mailto:lucie@dragonboat-attitude.fr)

06.77.97.34.13